**DISCRIMINACIÓN CONTRA LA MUJER**

Introducción:

Hombres y mujeres son iguales en derechos y deberes y la única diferencia son las diferencias biológicas. La discriminación contra las mujeres consiste en cualquier distinción, exclusión o restricción por motivos de sexo que considera a las mujeres seres de segunda clase.

Es necesario reconocer la igualdad entre hombres y mujeres, ya que son seres con los mismos derechos y libertades. Es decir, todas las mujeres independientemente de su estado civil, tienen los mismos derechos que los hombres, en relación a los diferentes campos, tales como: el político, económico, social, cultural y civil, entre otros.

La discriminación contra las mujeres adopta muchas formas: física, sexual, psicológica, educativa, laboral y económica, principalmente.

La discriminación contra las mujeres es el resultado de una herencia histórica, donde la mujer ha sido dominada y discriminada por el hombre, quien ha impedido su desarrollo pleno como mujer en todos los campos de su vida.

En la lucha contra la discriminación de la mujer, numerosos organismos internacionales, como Naciones Unidas, han celebrado numerosos congresos y convenciones con el fin de reconocer los derechos fundamentales de las mujeres, así como promover una adecuada y justa igualdad de oportunidades y libertades para ellas.

**Diferentes formas de Discriminación contra la Mujer:**

\* Discriminación en la Educación:

- Debido a la falta de acceso para la mayoría de las mujeres a tener una educación escolar completa (incluyendo su paso por la universidad), los puestos de liderazgo y toma de decisiones en las empresas, están desempeñados principalmente por hombres.

- La sociedad contribuye y alienta, a que se eduque en las escuelas a los varones, ya que son los valores y modelos sociales que han prevalecido durante siglos. Estos mensajes se transmiten mediante programas y manuales, incluyendo métodos de enseñanza, juegos y actividades.

- Los libros de texto pintan claramente unos papeles heroicos para los varones, mientras que pintan roles débiles femeninos. De esta manera, los niños sienten que tienen el control y las niñas sienten que son inferiores.

\* Discriminación en el trabajo:

- Empresas privadas y públicas:

Aunque las mujeres constituyen una proporción significativa en el desempeño de cargos públicos y privados, la mayoría de ellas, se encuentran en el escalafón más bajo, sin oportunidad alguna para su promoción y desarrollo en el mercado laboral.

- Salario:

A las mujeres se les paga menos que a los hombres en el mercado laboral, incluso cuando una mujer tiene un nivel de educación alto y cuenta con años de experiencia laboral; la discriminación laboral siempre se va a producir en detrimento de la mujer.

- Derechos políticos:

Se están promoviendo políticas de igualdad de género en las políticas modernas de Egipto, debido a la perseverancia de la sociedad civil de promover la participación política de la mujer, aunque ésta sigue siendo escasa.

\* Discriminar dentro de la propia familia entre niños y niñas:

Existen actitudes de discriminación dentro de las propias familias, que diferencian roles diferentes entre los hijos, según sean estos: niño o niña. En la sociedad egipcia está completamente aceptada esta diferenciación, destacando además la creencia de que la niña es inferior al niño, y que esta debe estar s su servicio.

- La distribución de estos roles dentro de la familia hace que normalmente sea una única mujer la que sirva a todos los miembros masculinos de la familia, debido a que esto le ocupa todo el tiempo, es difícil que ésta encuentre una oportunidad en el mercado laboral.

- Las circunstancias familiares dificultan el acceso de las mujeres al mercado de trabajo en general y en particular a su participación en la acción política. La mayoría de las mujeres que trabajan en la política, no están casadas, o son viudas, y no cuentan con responsabilidades familiares como pueden ser los hijos.

- En muchos países, las mujeres carecen del derecho a poseer y gestionar una propiedad (los propietarios son: el padre, hermano o marido), al establecimiento de cualquier negocio o incluso viajar sin el consentimiento de su marido.

\* Discriminación en el cuidado de la salud y la nutrición:

- Debido a que en muchas sociedades se considera que el niño es más importante y valioso que la niña, éste goza de mayor cuidado en la salud que su hermana. De hecho la mortalidad infantil es mayor en las niñas.

- Por la misma razón, existe una discriminación respecto a la nutrición en detrimento de la niña, lo que conduce a la desnutrición o al deterioro de su salud. Por ejemplo, muchas de las madres amamantan por periodos más largos a los niños que a las niñas.

\* Discriminación en la acción sindical:

La contribución de las mujeres en la acción sindical también está limitada, a pesar de que gracias al movimiento feminista se han logrado numerosos beneficios para los trabajadores.

**Los efectos psicológicos de la discriminación:**

La discriminación, provoca un impacto negativo en las partes implicadas, tanto para la persona a quien favorece la discriminación (niño), como a la que perjudica (niña).

Los efectos psicológicos más importantes de la discriminación son los siguientes:

1. Se producen celos y rechazo entre los hermanos, ya que no son tratados por igual, ya que no se cubren las necesidades psicológicas y emocionales de la misma manera en un niño que en una niña, dentro de una misma familia.

2. Es muy común que la discriminación, cree en las niñas una tensión psicológica, provocando sentimientos de fracaso, inferioridad, frustración, etc. al no poder cumplir y satisfacer sus necesidades físicas, mentales, psicológicas y sociales, pudiendo provocar en un futuro alteraciones emocionales que pueden cronificarse y desembocar en patologías mentales.

3. Es muy común que los niños que han sido objeto de discriminación desde la infancia, desarrollen en el futuro sentimientos de odio, reflejándose dichos sentimientos en el comportamiento con sus hijos, parientes, amigos y compañeros de trabajo.

4. El hijo favorito también sufre, ya que sus hermanos manifestarán hostilidad y odio hacia él, llegando incluso a utilizar violencia física y mental que marcará el futuro de ese niño con miedo y ansiedad en las relaciones entre iguales.

**Cómo superar el problema de la discriminación en el hogar:**

- Los padres son capaces de reconocer las necesidades de cada hija e hijo, basándose en el principio de igualdad y la no discriminación.

- Dar a los niños (hombres y mujeres) los mismos derechos a la hora de expresar sus sentimientos, necesidades morales, emocionales y psicológicas, así como escuchar a todos ellos.

- Difundir el espíritu de cooperación y amor entre los niños (hombres y mujeres), dentro de la familia, fomentando (los padres) una voluntad colectiva para crear esta cooperación.

- Fomentar en la niña el derecho a defenderse a sí misma, y animarla a demostrar sus capacidades.